



LEADERSHIP -Beratung, Training, Coaching und Erlebnis

Das EMOKON Plus Konzept: Training + Erlebnis

Das EMOKON Ziel ist die Motivation, Balance und Weiterentwicklung von Unternehmen, Führungskräften und Teams. Es geht um Wachstum - darum, Stärken zu nutzen, Ziele zu erreichen und Selbstentfaltung zu ermöglichen.



Im Gespräch mit Nadja Schleghuber - EMOKON Gründerin und Inhaberin:





WER IST EMOKON?

Die Partner und das Konzept sind EMOKON. Sie machen EMOKON zu dem, was es ist und darauf bin ich sehr stolz!

Urs Meier, der erfolgreichste Schweizer Schiedsrichter, referiert zum Thema "Fairplay". Birgit Lutz ist Arktis Expertin und schildert wie wichtig, penibel und lebensnotwendig die Vorbereitung zu einer Expedition ist. Steve Kroeger stellt mit seiner 7-Summit Strategie die Frage, ob es das Ziel sei, den Gipfel zu erreichen oder ob es der Weg dort hin ist. **Otmar Kastner** bringt den Zuhörer auf humorvolle und begeisternde Art und Weise zurück auf den Boden der wesentlichen Bedürfnisse. Markus Hofmann trainiert die Gedächtnisleistung. Dr. Pero Micic ist ein international anerkannter Experte im Bereich Zukunftsmanagement. Bernhard Moestl studierte im Shaolinkloster die Gedankenmacht der Mönche und ist Bewusstseins- und Motivationstrainer. Der ehemalige IKEA-Personalmanager, Janik Eggler ist Fluglehrer sowie Ausbilder und führt seine Leadershiptrainings gerne im Cockpit durch. Gregor Rossmann beschäftigt sich mit dem Thema Gesundheitsmanagement in den Unternehmen. Gregor Schütz zeigt, wie Ideen auf Knopfdruck entstehen. Damian Jörren spannt eine Slackline zwischen zwei Bäume und erklärt, was ein Leben in Balance bewirkt, nämlich Stabilität und Klarheit. Prof. Dr. Stephan Böhm ist Direktor an der Uni St. Gallen "Center for Disability and Integration" und ist der Experte in Fragen zum Demographischen Wandel. Karin Wolf weiß, als Entspannungstrainerin, wie man Burn-Outs vermeiden kann, sowie die Leistung steigern.

Christine Billmann zeigt, welches Potential in Wandel und Selbstenfaltung stecken und Matthias Baller ist mehr als fit im Bereich Managementkompetenz und Leadership Development.



NADJA SCHLEGHUBER EMOKON Beratung Gründerin und Inhaberin



OTMAR KASTNER Vortrag, Kabarett Leben, Lieben und Freiheit



DR. PERO MICIC Vortrag Zukunftsmanagement



DAMIAN JÖRREN Vortrag, Workshop Slacklinen für Stabilität und Klarheit



CHRISTINE BILLMANN
EMOKON Beratung, Workshop, Coaching
Personal- und Businesscoaching



URS MEIER Vortrag Fair Play



GREGOR ROSSMANN Vortrag, Workshop



GEORG SCHÜTZ Beratung, Workshop, Coaching Kreativität und Diagnostik



MATTHIAS BALLER EMOKON Beratung, Training und Coaching Führungs- und Talentmanagement



BIRGIT LUTZ Vortrag, Workshop Arktis Expertin



MARKUS HOFMANN Vortrag, Workshop Gedächtnistraining



JANIK EGGLER Coaching, Training, Erlebnis Diagnostik und Jet-Training



BERNHARD MOESTL Vortrag, Workshop Die Gedankenkraft der Shaolin-Mönche



PROF. DR. STEPHAN BÖHM Beratung, Vortrag, Workshop Demographic Fitness



NICO PANNIER Training, Coaching, Vortrag Messbarkeit von Wissenstransfer



KARIN WOLF Coaching, Training, Erlebnis Entspannung



STEVE KRÖGER Vortrag, Coaching, Erlebnisreise 7 Summits

ÜBER EMOKON

DIE EMOKON ERFOLGSPYRAMIDE:

DETAILS:

ZUKUNFT

- Analyse: Markt der Zukunft, Mitbewerber, Trends und Bedürfnisse der Gesellschaft
- Beratung: Allgemeine und auf das Unternehmen bezogene Informationen
- Methode: Impulsvortrag und Informationsvortrag
- Zielgruppe: Unternehmen, Vorstandsebene
- Ziel: Definition von IST-Situation und Ziel; Begeisterung, Sicherheit, Glaube, Wille und Kraft auf dem Weg zum Ziel!

GESUNDHEIT

- Analyse: Fitness des Unternehmens, d.h. die Fitness der Mitarbeiter
- Beratung: Allgemeine und auf das Unternehmen bezogene Informationen
- Methode: Impulsyortrag und Informationsvortrag, Training, Workshop, Erlebnis
- Zielgruppe: Unternehmen, Vorstandsebene, Führungskräfte, Teams, Mitarbeiter
- Ziel: Stärke, Gesundheit und Motivation auf dem Weg zum Ziel!

KOMMUNIKATION

- Analyse: Arbeitsklima/Kommunikation und Kommunikationswege im Unternehmen
- Beratung: Allgemeine und auf das Unternehmen bezogene Informationen
- Methode: Impulsvortrag, Training, Coaching, Workshop, Erlebnis
- Zielgruppe: Unternehmen, Vorstandsebene, Führungskräfte, Teams, Mitarbeiter
- Ziel: Leistungsstärke, Teamgeist und Motivation auf dem Weg zum Ziel!

SPEZIFIKATION

- Analyse/Diagnostik: Wo sind die Stärken und Schwächen im Unternehmen, bei den Führungskräften und bei den Mitarbeitern?
 Welche Maßnahmen sind individuell und gezielt anzuwenden?
- Beratung: Information und Erstellung eines maßgeschneiderten Trainingsplans.
- Methode: Impulsvortrag, Training, Coaching, Workshop, Erlebnis
- Zielgruppe: Unternehmen, Vorstandsebene, Führungskräfte, Teams, Mitarbeiter
- Ziel: Ressourcen- und Talentmanagement, Begeisterung als Führungsstil, Leistungsstärke, Teamgeist und Motivation auf dem Weg zum Ziel!

+ FOLLOW-UP

- Was hat sich verändert? Wurden Unternehmensprozesse optimiert?
- Nachhaltigkeit durch regelmäßige Check-Ups und Workshops, zur Intensivierung und Auffrischung, im Anschluß an ein umfassendes Trainingsprogramm.
- Exklusive Möglichkeit, den Erfolg messbar zu machen - "Return on Investment" mit der innovativen Trainscore Methode



EMOKON entwickelt maßgeschneiderte, sowie nachhaltige Trainingsprogramme und Motivationsworkshops. Diese beinhalten - neben dem klassischen Training und Coaching - Vorträge von Experten, Extremsportlern und Persönlichkeiten, sowie unvergessliche Erlebnisbausteine. Unser EMOKON Plus Konzept bietet Unternehmen den optimalen Wissenstransfer und den effektivsten Weg zum Erfolg.

Unsere Zusammenarbeit mit erfahrenen Partnern, stellt sicher, dass Sie eine wertvolle Beratung und ein ganzheitliches Training auf dem neuesten Stand der Wissenschaft, Forschung und Praxis erhalten.

GIPFEL* DES ERFOLGS

Auf welchen
Ebenen sind welche
Maßnahmen notwendig?
SPEZIFIKATION
DIAGNOSTIK + TRAINING

TRAINING DES ERFOLGS

KOMMUNIKATION

1. Wissen alle im Unternehmen, wohin es gehen soll, welchen Beitrag jeder leisten kann, um zum Unternehmenserfolg beitragen zu können?
 2. Wie kann ich eine gemeinsame Unternehmenskultur/Kommunikationswelt schaffen?
 3. Funktioniert in meinem Unternehmen Teamwork auch abteilungsübergreifend?
 4. Sind die Kommunikationswege kurz, prägnant und effektiv?

SPRACHE DES ERFOLGS

GESUNDHEIT

Wie sieht der Akku/Leistungskraft meiner Mitarbeiter aus?
 Wie kann ich meine Mitarbeiter aufbauen, gesund und fit halten?
 Wie kann ich meine Mitarbeiter stärken, um Ziele erreichen zu können?

ZUKUNFT

- 1. Wie sieht der Markt der Zukunft die Trends und die Bedürfnisse aus?
 2. Wie kann sich mein Unternehmen auf einen Platz auf dem Markt der Zukunft vorbereiten oder seinen Platz behalten?
 - 3. Welche Qualikationen, Ressourcen und Maßnahmen sind dazu nötig?

DES ERFOLGS

ÜBER EMOKON ÜBER EMOKON

AUFBAU TRAININGSPROGRAMM:

INHALT:

KOMBINATION AUS BERATUNG, TRAINING, COACHING, IMPULSVORTRAG UND ERLEBNISBAUSTEINEN

- Basis des Erfolgs: Gesundheit und Zukunft
- Sprache des Erfolgs: Ohne Missverständnisse kommunizieren. Gemeinsame Kommunikations- und Erlebniswelt schaffen.
- Training des Erfolgs: Spezifizierung Bearbeitung von individuellen Themen.





















DES ERFOLGS













BASIS









ZUKUNFT



EMOKON LEISTUNGEN

IMPULS & VORTRAG:

URS MEIER

FAIR PLAY - Faires Miteinander im Business. Hier geht es um das faire Miteinander in Sport, Business und im privaten Bereich, dabei werden Parallelen zwischen Einsätzen als Spitzenschiedsrichter und Entscheidungsträgern in der Wirtschaft gezogen. Welche Eigenschaften, welche Persönlichkeitswerte werden dazu benötigt und wie wird dies in der Praxis angewandt.

DR. PERO MICIC

ZUKUNFTSMANAGEMENT - Mehr von den Zukunftsmärkten sehen, verstehen und haben. Wollten Sie nicht schon immer mal wissen, ob und wie Ihr Geschäft eine Zukunft hat?

PROF. DR. STEPHAN BÖHM

DEMOGRAPHIC FITNESS

Als Professor an der Universität St. Gallen beschäftigt Prof. Dr. Böhm sich mit der Gestaltung und Messung der "Demographic Fitness". Wissenschaftliche Studien verpackt er in einen erlebnisreichen Vortrag.

GREGOR ROSSMANN

GESUNDHEITSMANAGEMENT - BESTFORM STATT BURNOUT

Was Führungskräfte von Spitzensportlern lernen können. Die beruflichen Anforderungen von Führungskräften sind vergleichbar mit jenen von Leistungssportlern – beide Berufsgruppen erbringen Höchstleistungen. Der Unterschied: Spitzensportler wissen, dass eine stabile Gesundheit und eine dem Leistungssport angepasste Lebensweise Eckpfeiler ihres Erfolgs sind. Im Geschäftsleben wird das oft ignoriert.

MARKUS HOFMANN

GEDÄCHTNISTRAINING - Ein klarer Mehrwert für Ihr Unternehmen. Was immer Sie Ihren Teilnehmern mit auf den Weg geben möchten, Markus Hofmann kann jede Information nachhaltig im Kopf der Zuhörer verankern.

OTMAR KASTNER

IMPULSVORTRAG UND KABARETT

LOVE LEADERSHIP - Führen ist wie Liebe oder BORN FREE - Freiheit als entscheidender Faktor.

- Freiheit als Geburtsrecht
- Freiheit als treibende Kraft der gesellschaflichen Entwicklung.
- Phantasie ist wichtiger als Wissen, weil Wissen ist vergänglich (Albert Einstein). Phantasie hat als Quelle die Freheit.
- Das Konzept "ScheissDaNix". u.a.

BIRGIT LUTZ

ÜBER EINE ARKTIS EXPEDITION - TEAMGEIST UND ORGANISATION

Vorbereitung, Teamgeist, Mut, Improvisation, Organisation, das Gehen neuer Wege und das Denken neuer Gedanken sind Fähigkeiten, die man in Bürotürmen genauso benötigt wie draußen in der Wildnis – wenn man überleben und erfolgreich sein will, hier wie dort.

WEITERE VORTRÄGE UND THEMEN: www.emokon.de

WORKSHOP & TRAINING:

BERNHARD MOESTL

PROFESSIONELLE FÜHRUNGSKOMMUNIKATION

Führungstraining: Kommunizieren Sie in emotionalen Situationen zielorientiert und erfolgreich. Bringen Sie Lob und Wertschätzung glaubhaft zum Ausdruck. Formulieren Sie Ihre Vorstellungen und geben Sie umsetzbare Anweisungen. Erleben Sie Kommunikation als universelles Werkzeug der Zielerreichung.

MATTHIAS BALLER

TALENTMANAGEMENT - Gerade im demographischen Wandel ist es notwendig Talente zu managen. Es geht um die Sicherung von Führungskräftenachwuchs, die Präsenz eines Mitarbeiter-Coach, Management von Inhouse-Wissen, eine eigene Talentakademie und um strategisches Talentmanagement.

JANIK EGGLER

JET-TRAINING - LEADERSHIPTRAINING IM FLIEGER

Take Off! Machen Sie Ihre Führungskräfte und Teams zu einer Crew von Durchstartern. **DIAGNOSTIK** - Sehen Sie die ganze Landkarte. IST-Analyse der Potentiale der Mitarbeiter, Teams und Führungskräfte des Unternehmens, Talentmanagement und Einstellung von neuen Mitarbeitern.

KARIN WOLF

ENTSPANNUNG UND BALANCE

Stress entsteht im Kopf - Entspannung auch. Fast alle Menschen kennen Situationen, in denen Sie sich beruflich oder privat überlastet fühlen. Stress kennt jeder und doch bedeutet es für jeden Einzelnen etwas ganz unterschiedliches. Woran liegt das und was genau passiert bei Stress im Körper, im Gehirn. Wie kann man gegensteuern, so dass Stress gar nicht erst entsteht, oder möglichst bald wieder abflaut?

GEORG SCHÜTZ

KREATIV TRAINING UND COACHING - Ideen finden mit Methode. Kreativ-Training/Coaching ermöglicht durch das Bahnen neuer Vernetzungen im Gehirn völlig neue Lösungsoptionen. Entdecken Sie bisher noch nicht "gedachte" Möglichkeiten!

CHRISTINE BILLMANN

WANDEL MANAGEN - Unternehmen und Teams im Wandel.

Mit Generationen- und Talentmanagement dem demographischen Wandel erfolgreich begegnen. **ZUFRIEDENHEIT** - Sie sind beruflich erfolgreich und trotzdem unzufrieden? **SELBSTENTFALTUNG** - Sie möchten Ihre Bedürfniss erkennen. Ihre Chancen und Ihr Potential sehen und nutzen?

NICO PANNIER

RETURN ON INVESTMENT - Unternehmen mit Visionen machen mehr als nur Umsatz

Das ist eine visionäre Frage, die Herr Pannier seit mehr als 15 Jahren bearbeitet und messbar macht, um mehr Transparenz im Bereich Personal herzustellen. Mit dieser Erfahrung im Hintergrund gestaltet er auch seine Programme für Kundenservice und Kundenmanagement.

WEITERE THEMEN: www.emokon.de

ERLEBNISBAUSTEINE

FÜR EINEN OPTIMALEN WISSENSTRANSFER, FÜR BALANCE UND FÜR EINE GEMEINSAME KOMMUNIKATIONSWELT:



TEAMGEIST UND TEAMPOWER + ABENTEUER und ACTION!

Förderung von Teamgeist und Teampower. Der Mensch entwickelt in herausfordernden Situationen ungeahnte Stärken und erkennt, dass alle im gleichen Boot sitzen.

AUTHENTIZITÄT + BÄREN ALS CO-TRAINER

Bären sind vollkommen authentisch. Sie spiegeln das Verhalten Ihres Gegenübers wider. Erhalten sie echte Zuneigung und wahres Interesse, sind sie bereit für eine "Zusammenarbeit".

PERSÖNLICHKEIT UND FÜHRUNG + LEADERSHIP TRAINING MIT PFERDEN

Führen ist nicht nur eine Frage der fachlichen Qualifikation, sondern vor allem auch der Persönlichkeit. Pferde sind aufmerksam und erkennen, was hinter unserem Handeln steckt.



PHYSISCHE UND PSYCHISCHE STÄRKE

+ YOGA Mit Yoga erreichen Sie Gelassenheit, körperliche und psychische Stärke, Körperbewusstsein und die Fähigkeit zu hinterfragen, zu handeln und los zu lassen. Mit Jivamukti Yoga Mut und Stärke gewinnen, Ängste besiegen und sich dem Leben öffnen.

WEITE, DISTANZ UND ZEIT

+ SAHARA ERLEBEN. Fern vom Alltagswahnsinn, bleibt Zeit, um sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Begleitet von Beduinen, Kamelen, völliger Ruhe, traumhaften Oasen und Sternenhimmel werden Sie ein unvergessliches Training + Erlebnis haben.

ENTSPANNUNG UND BALANCE + MOMENTE DER RUHE UND MASSAGE

Tauchen Sie ab aus dem hektischen Alltag und finden Sie einen Moment der Ruhe in einem entspannenden Ambiente.



FOKUS UND TEAMGEIST + EXPEDITION IN DIE ARKTIS

Vorbereitung, Teamgeist, Mut, Improvisation, Organisation, das Gehen neuer Wege und das Denken neuer Gedanken sind Fähigkeiten, die man in Bürotürmen genauso benötigt wie draußen in der Wildnis – wenn man überleben und

DIE SPITZE ERREICHEN

+ KILIMANDSCHARO SEMINARREISE

Mit Leichtigkeit zu den wirklich wichtigen Dingen im Leben. Es ist mehr als nur eine Bergbesteigung: Es ist eine Reise zu sich selbst, zu seinen Zielen und zum Erfolg.

FÜHREN UND FÜHREN LASSEN + NAMIBIA PUR

Genießen Sie die Kalahari und ihre Bewohner! Führen und Führen lassen, Fordern und Fördern, Geben und Nehmen - Endlose Weite, Ruhe und Natur pur erwarten Sie.



Hunde als Co-Trainer, Highlinen, Balance, Fliegen, Fitness & Beauty u.a.



ÜBER EMOKON
BEISPIEL TRAININGSPROGRAMM

WAS KANN EMOKON ZUM ERFOLG VON UNTERNEHMEN BEITRAGEN?

Das "EMOKON Plus Konzept", inklusive der EMOKON Interventionen, helfen Unternehmen dabei, sich der gewünschten 100% Leistung mit 0% Fehlerquote kontinuierlich zu nähern, sowie das Image und den Unternehmensumsatz zu steigern. Unser Ziel ist am Ende der sichtbare Erfolg, der "Return on Investment".

WAS ÜBERZEUGT DEN KUNDEN?

Ich denke, die Qualität, die Vielfalt und Nachhaltigkeit überzeugen den Kunden. Der Nutzen für Unternehmen ist der Vorsprung durch maßgeschneiderte, ganzheitliche und unvergessliche Trainingsprogramme, zur Motivation und Leistungssteigerung von Führungskräften und Teams. Unsere Partner sind Experten in ihrem Bereich und ihre Wirkung ist einfach sensationell! Nicht zuletzt stellen unser Trainingsaufbau und unsere Erlebnisbausteine die Highlights in unseren innovativen Trainingskonzepten dar. Ganz nach dem Bedarf unserer Kunden können wir ein spannendes Team von Experten zusammenstellen, welches Führungskräfte und Teams ganzheitlich und auf dem neuesten Stand der Wissenschaft, Forschung und Praxis berät und trainiert. EMOKON steht für Qualität, Individualität und Innovation.

WAS IST DER VORTEIL VON ERLEBNISBAUSTEINEN?

Zum einen: Gerade im demographischen Wandel ist es wichtig, in den Unternehmen und in den Teams eine gemeinsame Kommunikations- und Erlebniswelt zu fördern, sowie Führungskräfte zu stärken und Talente zu managen. Genau das erreichen wir mit dem gezielten Einsatz von Erlebnisbausteinen.

Zum anderen: Der richtige Mix aus Wissen, Transfererfahrung und emotionalen Erlebnissen führt zu einem nachhaltigen Ergebnis und zu Unternehmens-

wachstum. Massagen, Coaching mit Braunbären oder Pferden, Rafting-Touren oder eine Reise durch die Wüste sind Bestandteil eines Trainingsprogramms. Ein Expertenteam ist vor Ort, um Teamdynamiken und Verhaltensweisen während der Erlebnisbausteine zu beobachten, zu analysieren, sowie Ergebnisse in den Trainingsplan zu integrieren.

Die Methode verschiedene Blickwinkel erlebbar zu machen, ist für alle Teilnehmer ein einprägsames Erlebnis. Bewusst zu spüren, wie das Umfeld auf mich reagiert und wie auf mein Umfeld reagiere, ist eine wertvolle Erfahrung. Eine Erfahrung, die einen vor Herausforderungen stellt, aber final sehr glücklich macht. EMOKON wirkt mit Begeisterung und nicht zuletzt deshalb nachhaltig erfolgreich.

TRENDS UND ZUKUNFT?

Es ist wichtig, den Markt der Zukunft zu beleuchten, um Unternehmensziele erfolgsversprechend festlegen zu können. Genauso wichitg ist, die Fitness und Leistungsstärke der Mitarbeiter. Wie fit und motiviert sind die Mitarbeiter? Sind die Mitarbeiter gesund und gestärkt, um die Unternehmensziele erreichen zu können? Ein gesundes Team und eine gute Strategie für den Weg zum Gipfel bilden die Basis für alle weiteren Schritte. Unsere Partner - darunter Dr. Pero Mićić, führender Experte für Zukunftsmanagement in Europa - beobachten die Entwicklungen innerhalb der Gesellschaft und der Wirtschaft. Die Bedürfnisse der Gesellschaft sind entscheidend für Trends, bzw. für die Zukunftsgestaltung von Unternehmen. Wir wissen, dass viele Chancen in einem Wandel stecken. Wir beobachten die demographische Entwicklung, sowie den wachsenden Frauenanteil, der auf Führungsebene zu verzeichnen ist. Darin stecken Chancen, die lediglich erkannt und umgesetzt werden müssen. Zukunft heißt, die Gegenwart zu gestalten. Wer morgen - auf dem Markt der Zukunft - mitspielen möchte, der sollte seine Chancen nutzen!

Erfolg ist Aufmerksamkeit und die Bewegung des Potentials in die richtige Richtung.

KONTAKT, BERATUNG UND TRAININGSPROGRAMME:



EMOKON Inhaberin: Nadja Schleghuber Ackerstraße 5 D-81541 München

Amtsgericht München: USt-IdNr./UID: DE 208709562

"Do more of what makes you successful!" www.emokon.de

EMOKON FÖRDERPROJEKT: "FIT FOR SCHOOL - FIT FOR LIFE"



Zielgruppe: Schule, Schüler, Lehrer

Wir setzen uns für unseren Nachwuchs und unsere Zukunft ein!

Der Nachwuchs ist unsere Zukunft. Nachwuchs fördern und fordern ist essentiell. Im Unternehmen Familie, im Unternehmen Schule und in jedem Wirtschaftsunternehmen ist Nachwuchsförderung von entscheidender Bedeutung für Glück und Erfolg. Fragen Sie uns! Wir freuen uns, Sie mit unserem Förderprogramm "Fit for School - Fit for Life" zu begeistern!

Mehr auf http://www.emokon.de/profil/warum-emokon.html

EMOKON PARTNER

DAS EMOKON BERATERTEAM:



NADJA SCHLEGHUBER EMOKON Gründer und Inhaber Beratung und Trainingsprogramme



CHRISTINE BILLMANN EMOKON Beratung, Workshop und Coaching



MATTHIAS BALLER EMOKON Beratung, Training und Coaching



GEORG SCHÜTZ EMOKON Beratung, Workshop und Coaching

Ansprechpartner für:

- EMOKON
- Beratung
- Trainingspläne

Ansprechpartner für:

- EMOKON
- Personalund Businesscoaching
- Trainingspläne

Ansprechparter für:

- EMOKON
- Führungsund Talentmanagement

Ansprechpartner für:

- EMOKON
- Kreativität und Innovation
- Diagnostik/Trainscore Methode



